

GoDaddy

Introvertni priručnik za preživljanje

Nemanja Aleksić

@kouteki_





Kortizol – hormon stresa

Kortizol – hormon stresa

Nedostatak stimulacije



Zona komfora



Previše stimulacije



Biti introvert nije ni mana ni vrlina

**Biti introvert nije ni mana ni vrlina
...već samo loš PR**

Mitovi o introvertima

Mit 1

Introverti su samotnjaci





Mit 2

Introverti su manje emotivni





1. Osvojio titulu prvaka Formule 1



- 1. Osvojio titulu prvaka Formule 1**
- 2. Slupao bolid**



- 1. Osvojio titulu prvaka Formule 1**
- 2. Slupao bolid**
- 3. Upao u partizansku zasedu**



3. Upao u partizansku zasedu

Mit 3

Introverti su stidljivi

Introvert je
oprezan, staložen i temeljan

Introvert

Uporan	Spremniji da odustane usled frustracije
Izbegava konflikt	Ne smeta konflikt
Projektuje neodlučnost	Projektuje odlučnost
Čeka dok ne prikupi potrebne podatke	Deluje na osnovu nepotpunih podataka
Oprezan i kad ne treba	Samouveren i kad ne treba
Spor, temeljan	Brz

Ekstrovert

5 introvertnih zapovedi

Prva zapovest
Ne multitaskuj

Druga zapoved
**Poštuj bližnjega svoga,
ali ga rešetaj pitanjima**

Treća zapovest
**Klanjaj se jasno definisanim
ciljevima i metrikama**

Četvrta zapovest

Spremi se za sastanak

Peta zapovest
Fokusiraj se

Ne multitaskuj

Poštuj bližnjeg svog, ali ga rešetaj pitanjima

Klanjaj se jasno definisanim ciljevima i metrikama

Spremi se za sastanak

Fokusiraj se

ALI

A black and white close-up portrait of Carl Jung. He is wearing round-rimmed glasses and has a mustache. He is holding a pipe in his mouth and looking slightly to the right with a thoughtful expression. The background is dark and out of focus.

My name is Jung. Carl Jung.

Ispovest introverta: zašto me pobogu terate da pričam?

Nemanja Aleksić
@kouteki_
nemanja@godaddy.com

